



**Aktionszeitraum**  
**01.05. – 30.06.2011**

# **ARZNEIMITTEL SICHER EINNEHMEN: MACHEN SIE MIT!**

**10 Minuten für die richtige  
Einnahme von Medikamenten.  
Eine Aktion der AOK Bayern  
mit Apotheken in Mittelfranken.**

Medikamente, die richtig eingenommen werden, wirken besser. Das erhöht auch den Erfolg einer Therapie!

## Vorsicht Wechselwirkungen!

Je mehr Arzneimittel gleichzeitig eingenommen werden, desto eher kann es zu Wechselwirkungen kommen. So können z. B. manche rezeptfreie Schmerzmittel – falsch kombiniert – zu Magenblutungen führen. Aber auch vermeintlich harmlose Lebensmittel wie Milch, Kaffee oder ein Grapefruit-Saft können die Wirkung von Arzneimitteln aufheben oder verstärken.

## Beratung in Ihrer Apotheke

Die wichtigsten Arzneimittelfachleute sind die Apotheker in Ihrer Nähe. Nutzen Sie deren Kompetenz! Im persönlichen Gespräch erhalten Sie Tipps zur richtigen Einnahme von Arzneimitteln, zu Risiken und Nebenwirkungen und zur Vermeidung von Wechselwirkungen.

Machen Sie mit und lassen Sie Ihren Arzneimittel-Mix in einer der mittelfränkischen Partnerapotheken checken! Eine Liste der teilnehmenden Apotheken finden Sie auf der Rückseite.





## MITMACHEN UND VORTEILE NUTZEN!

Vom **01.05.** bis **30.06.2011**

### Wer kann mitmachen?

Alle, die ihre Arzneimittel sicher anwenden möchten.

#### Ihr Vorteil:

- Top-Beratung durch die Partnerapotheken.
- Der Check ist für AOK-Versicherte kostenfrei.  
Sie erhalten eine kleine Aufmerksamkeit.

### Wie funktioniert's?

1. Prüfen Sie, welche Arzneimittel Sie derzeit einnehmen!
2. Listen Sie diese in der beigefügten Medikamentenliste auf!
3. Gehen Sie damit in eine der aufgelisteten Partnerapotheken!
4. Der Apotheker nimmt sich für Sie Zeit und informiert Sie ausführlich.

