

# Gut beraten – Geld gespart!



## Zinkamin-Falk®\*

100 Hartkapseln

Bei Zinkmangel

~~24,50 €\*\*~~

**17.95 €**



Zinkamin-Falk®, Wirkstoff: Bis(L-histidinato)zink 2H<sub>2</sub>O; Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

## Almased®

500 g

Aktiviert den Stoffwechsel

~~18,87 €\*\*\*~~

**14.95 €**

1000 g = 29,90 €



## Emser® Nasenspülsalz

20 Beutel à 2,5 g

~~5,59 €\*\*\*~~

**4.95 €**

100 g = 9,90 €



## Gingium® intens 120\*

120 Filmtabletten

~~85,75 €\*\*~~

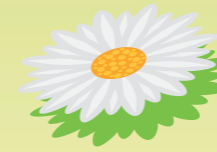
**65.95 €**



### Frühjahrsmüdigkeit – was Sie wieder in Schwung bringt:

- Nutzen Sie das Tageslicht. Stehen Sie früh auf und gehen Sie zeitig zu Bett.
- Bewegen Sie sich so viel wie möglich an der frischen Luft.
- Kalt-warme Wechselduschen am Morgen regen den Kreislauf an, dabei mit der kalten Dusche aufhören.
- Achten Sie auf frische, vitaminreiche Kost.
- Bei schlechter Laune helfen gute Freunde. Reden und Lachen bringen auch die Seele wieder auf Trab.
- Unternehmen Sie am besten etwas im Freien! Sonnenlicht und Vogelgesang heben die Stimmung. Die Bildung des Glückshormons Serotonin wird angeregt.
- Vorsicht bei dauerhafter Frühjahrsmüdigkeit! Wenn die Symptome über Monate anhalten, Sie ständig müde oder depressiv sind oder die Leistungsfähigkeit langfristig nachlässt, sollten Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen.

# Fit in den Frühling



REGNITZ



APOTHEKE

Erlangen-Eltersdorf

Eltersdorfer Straße 15 · 91058 Erlangen · Tel. 09131 - 60 33 22

## NasenSpray-ratiopharm®\*

10 ml

Bei Schnupfen

~~3,32 €\*\*~~

**1.95 €**



100 ml = 19,50 €

NasenSpray-ratiopharm® Erwachsene; Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid; Anwendungsgebiete: - zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica) oder allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica), - zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen.

## Aspirin®\*

20 Tabletten

Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber

~~5,26 €\*\*\*~~

**3.95 €**



Aspirin®; Wirkstoff: Acetylsalicylsäure; Anwendungsgebiete: Aspirin® wird angewendet bei: - leichten bis mäßig starken Schmerzen, - Fieber.

## Umckaloabo®\*

50 ml

Bei akuten und chronischen Infektionen, insbesondere Infektionen der Atemwege und des Hals-Nasen-Ohrenbereichs

~~19,18 €\*\*\*~~

**12.95 €**



100 ml = 25,90 €

Umckaloabo®; Wirkstoff: Pelargonium sidoides-Wurzeln-Auszug; Anwendungsgebiete: Umckaloabo® wird angewendet bei akuter Bronchitis (Entzündung der Bronchien). • Enthält 12 Volumen-% Alkohol; Packungsbeilage beachten!

## Iberogast®\*

20 ml

Bei Magen-Darm-Erkrankungen

~~9,45 €\*\*\*~~

**5.95 €**



100 ml = 29,95 €

Iberogast®; Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagens- und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis). • Enthält 31 Volumen-% Alkohol; Packungsbeilage beachten!

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*\* Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung

UVPs der Hersteller bzw. Preise lt. Lauertaxe Stand 17. Januar 2011 • Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein • Änderungen und Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung. Idee, alle Rechte und Vertrieb: MAK Marketing für aktive Kollegen GmbH, Breitenstr. 20, 99974 Mühlhausen, Tel.: 0 36 01 / 85 10-0, Fax: 85 10-85

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*\* Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung

Nur in haushaltsüblichen Mengen, nur solange Vorrat reicht.

# Allergie und Mückenstich – nicht für mich!

## Livocab® direkt Nasenspray\*

5 ml Suspension zum Einsprühen in die Nase

Zur Behandlung von allergischem Schnupfen



100 ml = 119,00 €

~~8,25 €\*\*~~  
**5.95 €**

Livocab™ direkt Nasenspray; Wirkstoff: Levocabastin; Anwendungsgebiete: Livocab™ direkt Nasenspray wird angewendet zur Behandlung von Beschwerden bei allergischem Schnupfen, z. B. Heuschnupfen.

## Livocab® direkt Kombi\*

3 ml Suspension zur Anwendung am Auge  
5 ml Suspension zum Einsprühen in die Nase

Zur Behandlung von allergischer Bindehautentzündung bzw. allergischem Schnupfen



~~16,78 €\*\*~~  
**11.95 €**

Livocab™ direkt Kombi; Wirkstoff: Levocabastin; Anwendungsgebiete: Livocab™ direkt Kombi wird angewendet zur Behandlung der Beschwerden einer allergisch ausgelösten Entzündung der Bindehaut, z. B. Heuschnupfen oder dem sogenannten Frühlingskatarrh (Augentropfen) bzw. zur Behandlung von Beschwerden bei allergischem Schnupfen, z. B. Heuschnupfen (Nasenspray).

## Fenistil® Gel\*

20 g

Bei Insektenstichen, allergischen Hautkrankheiten, leichten Verbrennungen und Sonnenbrand

~~5,20 €\*\*\*~~

**2.95 €**



100 g = 14,75 €

Fenistil® Gel; Wirkstoff: Dimetindenmaleat; Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und andere allergisch bedingte Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand.

## Berberil® N EDO® Augentropfen\*

10 Ein-Dosis-Optioten à 0,5 ml

Bei gereiztem Auge

~~6,15 €\*\*~~

**3.95 €**



100 ml = 79,00 €

Berberil® N EDO® Augentropfen; Wirkstoff: Tetryzolinhydrochlorid; Anwendungsgebiete: Die Berberil® N EDO® Augentropfen werden angewendet bei: - Augenreizungen, z.B. durch Rauch, Wind, gechlortes Wasser und Licht, - allergischen Entzündungen des Auges, z.B. Heufieber und Blütenstaubüberempfindlichkeit.

**Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen lässt sich ein Insektenstich nicht immer vermeiden. Was Sie tun können, wenn es Sie trotzdem erwischt hat:**

- Bei Bienenstichen den Stachel vorsichtig mit einer sauberen Pinzette oder Fingernagel entfernen, ohne dabei den Giftapparat zu quetschen. Mit einem speziellen Saugstempel aus der Apotheke lässt sich das Gift leicht aus der Stichstelle saugen.
- Außerst gefährlich sind Stiche im Mund-Rachen-Raum oder an den Lippen. Wenn vorhanden, sollte der Betroffene Eiswürfel lutschen oder zumindest mit kaltem Wasser gurgeln, bis der Arzt eintrifft!
- Auch ansonsten gilt: Kühlen Sie die Stichstelle mit einem feuchten Tuch. Desinfizieren Sie die Wunde mit etwas Jod, Salmiakgeist oder Essig. Lindernd wirkt das Einreiben mit einer halbierten Zwiebel oder Spitzwegerich. Alternative: ein feuchter Verband mit essigsaurer Tonerde.
- Gegen den Juckreiz helfen auch Salben oder Gele (aus der Apotheke), die meist auch antiallergisch wirken. Auch wenn's schwer fällt: Nicht kratzen und die Wunde sauber halten, um eine bakterielle Infektion zu vermeiden.

## Livocab™ direkt Augentropfen\*

3 ml

Zur Behandlung allergischer Bindehautentzündung

~~11,40 €\*\*~~

**6.95 €**



100 ml = 231,67 €

Livocab™ direkt Augentropfen; Wirkstoff: Levocabastin; Anwendungsgebiete: Livocab™ direkt Augentropfen werden angewendet zur Behandlung der Beschwerden einer allergisch ausgelösten Entzündung der Bindehaut, z.B. Heuschnupfen oder dem sogenannten Frühlingskatarrh.



## Lorano®\*

20 Tabletten

Antiallergikum



~~6,62 €\*\*~~

**3.95 €**

Lorano®; Wirkstoff: Loratadin; Anwendungsgebiete: Lorano® wird zur Behandlung der Beschwerden bei allergisch bedingtem Schnupfen (z. B. Heuschnupfen) und bei chronischer, idiopathischer Urtikaria (Nesselsucht unbekannter Ursache) eingesetzt.

## Zovirax® Lippenherpescreme\*

2 g

~~8,71 €\*\*~~

**5.95 €**



100 g = 297,500 €

Zovirax® Lippenherpescreme; Wirkstoff: Aciclovir; Anwendungsgebiete: Zovirax® Lippenherpescreme wird angewendet zur lindernden Therapie von Schmerzen und Juckreiz sowie zur Beschleunigung der Krustenbildung beim natürlichen Heilungsverlauf von akuten Episoden wiederholt auftretender Lippenbläschen (rezidivierender Herpes labialis).

## Fenistil® Hydrocort Creme 0,5%\*

15 g

Zur Behandlung von entzündlichen, allergischen, juckenden Hauterkrankungen

~~7,49 €\*\*\*~~

**5.95 €**



100 g = 39,67 €

Fenistil® Hydrocort Creme 0,5%; Wirkstoff: Hydrocortison; Anwendungsgebiete: Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen.

## Cetirizin-ratiopharm®\*

20 Filmtabletten

Antiallergikum

z. B. bei Heuschnupfen

~~6,62 €\*\*~~

**3.95 €**



Cetirizin-ratiopharm®; Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid; Anwendungsgebiete: Bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren ist Cetirizin-ratiopharm® angezeigt zur: - Linderung von Nasen- und Augensymptomen bei saisonaler und ganzjähriger allergischer Rhinitis. - Linderung von chronischer Nesselsucht (chronischer idiopathischer Urtikaria).

### Praktische Tipps für Pollenallergiker

Niesen, eine laufende Nase, Husten und juckende, tränende Augen – wer unter einer Pollenallergie leidet, kann die schönen Frühlingstage kaum genießen. Gute Nachricht: Obwohl es wirksame Behandlungsmöglichkeiten gibt, kann man auch selbst einiges unternehmen, um das Auftreten entsprechender Symptome zu verringern oder sogar zu vermeiden:

- Damit Pollen nicht ins Schlafzimmer dringen, Fenster geschlossen lassen. Wer auf Frischluftzufuhr nicht verzichten möchte, sollte ein Pollenschutzgitter anbringen.
- Pollenallergiker sollten körperliche Belastung meiden, wenn die Pollen am stärksten fliegen (auf dem Land meist schon in den Vormittagsstunden, in Großstädten dagegen häufig erst gegen Abend) und die Pollenflugvorhersagen (Rundfunk, Tageszeitung oder Internet) beachten.
- Den Urlaub am besten in pollenarmen oder -freien Regionen an der See, auf Inseln oder im Hochgebirge verbringen.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente nach Vorschrift ein. Die Dosis nicht eigenmächtig erhöhen, um die Symptome zu lindern.
- Gräserpollenallergiker sollten Rasenmähen oder Laubbarken lieber anderen überlassen.
- Auch Putzen und Staubsaugen kann kritisch werden. Tipp: Verwenden Sie einen Staubsauger mit Mikrofilter und wischen Sie möglichst häufig feucht, um die Pollen noch gründlicher zu entfernen.
- Nach Aufenthalt im Freien gründlich duschen, da sich Pollen leicht an Haare und Kleider heften.
- Bettwäsche oder Kleidung sollten Sie in der pollenreichen Zeit nicht draußen trocknen lassen. Kleidung nicht im Schlafzimmer ausziehen und die Kleidungsstücke möglichst gleich waschen.
- Woran nur wenige denken: Auch beim Autofahren gelangen Pollen in hohen Konzentrationen durch offene Fenster oder die Lüftung ins Fahrzeuginnere. Für Vielfahrer lohnt sich der Einbau eines Pollenfilters.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*\* Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*\* Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung